

Hôpital du Valais  
Spital Wallis

## Symposium

### Académie Suisse des Sciences Médicales

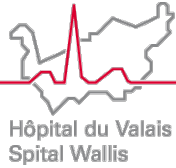
Les directives médico-éthiques entre continuité et changement

Appliquer - Les directives dans la pratique médicale

Dr med Georges Klein  
Médecin Chef de Service  
Service d'Expertises Psychiatriques  
Institut Central des Hôpitaux  
Hôpital du Valais

Grégory Yersin  
Médecin adjoint  
Service d'Expertises Psychiatriques  
Institut Central des Hôpitaux  
Hôpital du Valais

Berne, le 3 septembre 2024



# Introduction – présentation GK

---

Parcours professionnel

Psychiatrie hospitalière

Institutionnel

Enseignement clinique prégradué et post gradué

Liens cliniques avec d'autres spécialités et Conseil d'éthique clinique de l'HVS

Psychiatrie forensique, expertises judiciaires et commission de dangerosité délinquants dangereux (VS et VD)

Rencontre avec les directives de l'ASSM, 2008



# Introduction – présentation GY

---

Université de Lausanne

Pré-/postgrade : VS, VD

Spéc. FMH psychiatrie – psychothérapie

Service d'expertises psychiatriques, Dr Klein, Hôpital du Valais

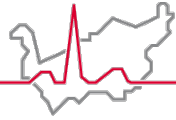
Cabinet de psychiatrie générale

Santé publique vaudoise (médecin-délégué & traitement signalement/cas complexe santé psychique)

Intérêt : Rencontre médecine (psychiatrie) et droit; contrainte

Rencontre avec les directives de l'ASSM, 2012

---



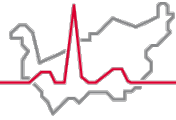
Hôpital du Valais  
Spital Wallis

## Directives éthiques en médecine

---

- Traitement médical et prise en charge des personnes en situation de handicap (2013)
- Directives anticipées (2013)
- Soutien éthique en médecine (2012)
- Mesures de soins intensifs (2013, 2020 et 2021)
- Exercice de la médecine auprès de personnes détenues (2002, 2013, 2015 et 2018)
- Distinction entre thérapie standard et thérapie expérimentale dans le cadre individuel (2015)
- Mesures de contrainte en médecine (2015)
- Diagnostic de la mort en vue de la transplantation d'organes et préparation du prélèvement d'organes (2017)
- Prise en charge et traitement des personnes atteintes de démence (2017)
- La capacité de discernement dans la pratique médicale (2019)
- Enseignement de l'éthique aux professions de la santé (2019)
- Procédures de tests génétiques préimplantatoires PGT (2020)
- Décision de réanimation (2021)
- Attitude face à la fin de vie et à la mort (2018, 2021)
- Collaboration des professions de la santé avec l'industrie (2022)
- Don d'organes solides par des personnes vivantes (2023)

# Mise en œuvre des directives éthiques en médecine (selon Chat GPT)



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

## Introduction

Importance des directives éthiques en médecine

### 1. Formation et Éducation

Formation Initiale : Cours d'éthique dans les curriculums médicaux

Formation Continue : Programmes et ateliers d'éducation éthique

Sensibilisation : Séminaires et conférences sur les sujets éthiques actuels

### 2. Développement et Diffusion des Directives Éthiques

Élaboration : Collaboration avec experts et représentants

Diffusion : Manuels, publications en ligne, outils numériques

### 3. Intégration dans les Politiques et Procédures

Politique Institutionnelle : Incorporation des directives dans les politiques de santé

Protocoles Cliniques : Intégration dans les procédures standardisées

Évaluation et Révision : Mécanismes d'évaluation régulière

### 4. Conseils d'Éthique

Création : Établir des comités/conseils dans les hôpitaux

Rôle : Conseils sur les dilemmes éthiques et recommandations

Composition : Professionnels de santé, experts en éthique, représentants des patients, juristes

### 5. Support et Conseils en Temps Réel

Lignes de Support : Conseils immédiats pour les professionnels

Consultation : Aide dans les situations éthiques difficiles

### 6. Culture de la Transparence et de la Communication

Environnement Ouvert : Valorisation des discussions éthiques

Communication : Ouverture et honnêteté avec patients et familles

### 7. Évaluation et Amélioration Continue

Évaluations régulières de l'application des directives

Recueil des retours d'expérience

Mise à jour des directives selon les évolutions

### 8. Engagement, conduite et suivi

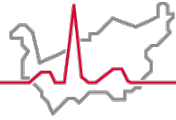
Promotion des directives éthiques par les directions

Nommer des responsables pour superviser l'intégration des principes éthiques

*La messe est dite !  
Est-ce que ça marche ?*

# Les vertus des directives médico-éthiques de l'ASSM

---



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Soutiennent la réflexion du médecin dans la clinique quotidienne

Stimulent et inspirent les réflexions cliniques et éthiques

Donnent du sens aux activités médicales

Aident à la rédaction de procédures ou de directives institutionnelles ou de service

Traduisent les notions juridiques en langage accessible pour le médecin

Déstigmatisent le droit

Comblent les lacunes que le droit ne prévoit pas

Facilitent la prise de décisions difficiles

Offrent un cadre de réflexion éthique

# Diversité de cultures professionnelles

---



40 % de médecins étrangers en 2023 (41.000 médecins en Suisse)<sup>1</sup>

Exemples:

1. Traitement contraint :

Sujet pas abordé dans les recommandations de l'HAS en France <sup>2</sup>

En Allemagne la question a été débattue au Bundestag en 2013

2. Représentant thérapeutique (art. 378 CC), autonomie de la personne

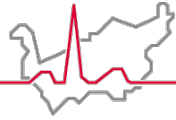
Notion inconnue dans beaucoup de pays

---

<sup>1</sup> Statistiques médicales 2023. Bulletin des médecins suisses, 2024

<sup>2</sup> Haute Autorité de Santé. isolement et contention en psychiatrie 2017 ; soins sans consentement 2021

# Médecin, un métier ordinaire ?



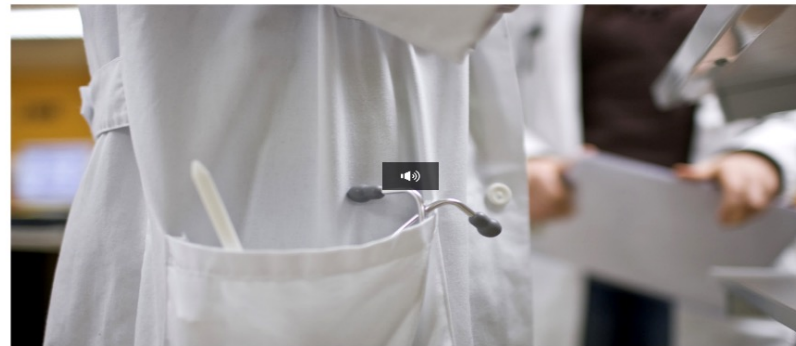
Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Un sur deux a plus que 50 ans actuellement

Proportion de médecins qui quittent la profession ?

Quête de sens du métier

**Un médecin sur cinq quitte le métier dans les dix ans qui suivent sa formation**



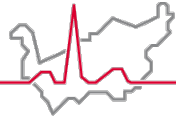
Un médecin sur 5 quitte la profession dans les 10 ans qui suivent sa formation / Le Journal du matin / 1 min. / le 14 septembre 2015

**Une estimation de l'Académie suisse des sciences médicales inquiète: 20% des médecins quittent le métier, alors que la Suisse est confrontée à une pénurie de médecins.**

Réfléchir vaut-il vraiment le coup/coût ?



# Les difficultés rencontrées dans l'application



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Des textes « longs et compliqués à lire »

« Tâches administratives supplémentaires »

Des « lois incompréhensibles »

Ingérence inacceptable

« Je connais mon métier »

Le monde judiciaire fait peur

Préjugés à propos de l'autorité

Méfiance

Directives vécues comme contraignantes

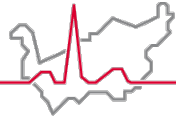
Autonomie du médecin

Les professions non médicales ?



# Les sciences médicales et la médecine

---



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Les sciences médicales : Les disciplines scientifiques qui soutiennent la pratique médicale (biologie, chimie, physique, physiologie, pathologie, pharmacologie, immunologie, épidémiologie etc...)

La médecine : La pratique dans les diverses spécialités médicales (diagnostiquer, traiter, et prévenir les maladies)

Une « technè » (τέχνη) au même titre que l'art de naviguer

Les sciences humaines ?

Philosophie, psychologie, sciences sociales, histoire, ethnologie

La déontologie ?

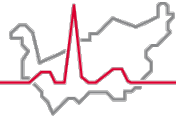
L'éthique clinique ?

Le droit ?

Facile de se perdre au milieu de ces concepts

# Le mélange des générations de médecins

---



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

## Jeunes

Apprendre le plus vite et le mieux possible

Craindre que ses doutes soient perçus comme de l'incompétence

Prendre des décisions parfois lourdes de conséquences

Chercher du sens à son métier

Friands des directives

## Anciens

Diriger un service

Marquer son autorité

Affirmer ses connaissances et son expérience

Défendre des intérêts (professionnels, d'institution, personnels ...)

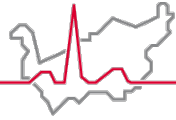
Enseigner

Réticents à se servir des directives

---

# De l'usage des directives médico-éthiques de l'ASSM

---



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

La rédaction de protocoles ou procédures de mise en œuvre de lois

(PAFA, traitement sans consentement, suicide assisté, ...)

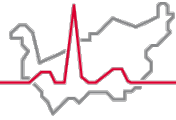
Directives institutionnelles

Avis d'un Conseil d'éthique clinique

Au quotidien de la pratique du médecin

Espace de **réflexion** clinique sur un cas

# Espace de réflexion clinique sur un cas



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Accepter la discussion contradictoire respectueuse

Mise en cause de ses compétences et de ses connaissances

Accepter le questionnement critique

La place de la confiance entre collègues (collégialité, concurrence ... )

Porté par des médecins cadres soutenus par la Direction

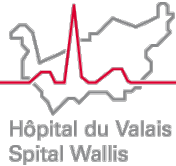
Enjeux relationnels avec ses pairs, ses chefs, ses subordonnés

Enjeux relationnels avec le patient



## Dans notre monde

---



Temps : Culture de la rapidité

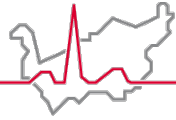
Valeur : Réfléchir peut apparaître comme un signe d'hésitation ou de faiblesse

Inconfort : Réfléchir nécessite souvent de se confronter à des notions complexes, d'examiner des opinions divergentes, de remettre en question ses propres convictions

Formation : La mémorisation et l'exécution sont plus valorisées que la réflexion critique

Résultat visible : Les réponses simples, les solutions rapides et les opinions tranchées sont privilégiées. L'appréciation pour la réflexion nuancée est moins spectaculaire

Incertitude : Réfléchir peut amener à remettre en question l'ordre établi ou les croyances personnelles. Limiter la réflexion permet maintenir le statu quo



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

---

## L'application des directives médico-éthiques :

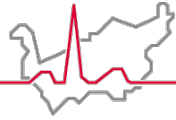
Demande une forte volonté de la part des Directions

Suppose la création d'espaces de réflexion légitimés, protégés et de confiance

Invite à considérer le temps consacré à la réflexion clinique comme un investissement

# Conclusions

---



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Les directives sont précieuses et utiles (protocoles, espaces de réflexion cliniques)

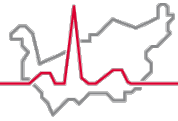
Sont parfois perçues comme une ingérence dans la clinique

Peuvent susciter de la méfiance

Se trouvent au croisement d'enjeux de pouvoir

Le clinicien doit accepter de s'exposer

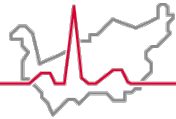




Hôpital du Valais  
Spital Wallis

---

**Merci de votre attention**

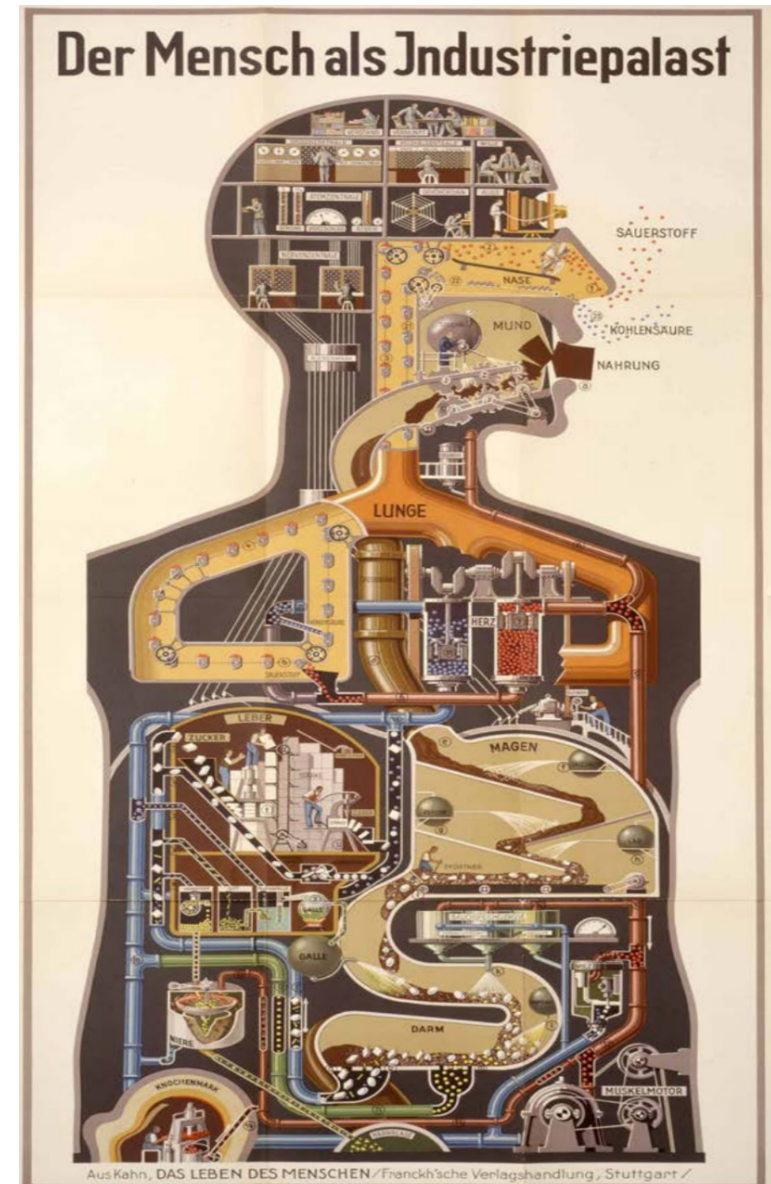


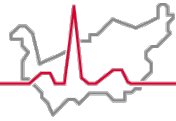
Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Pouvoir et impuissance de la médecine  
scientifique

La médecine est-elle une discipline  
intellectuelle ?

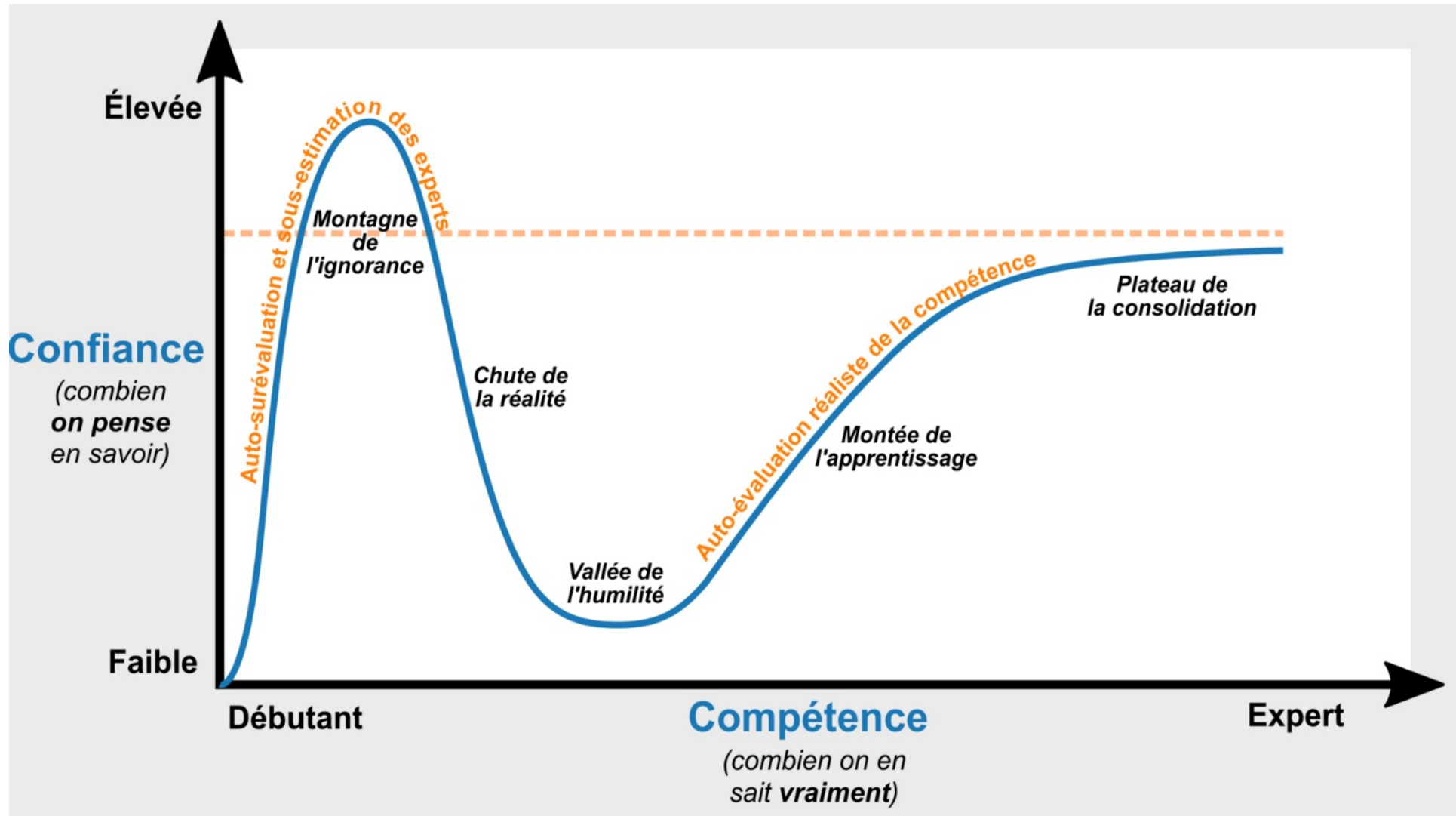
La médecine est-elle aussi une science  
humaine ?





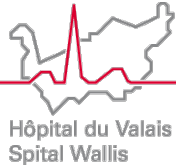
Hôpital du Valais  
Spital Wallis

# De quelles compétences parle-t-on ?



# Les préjugés et cloisonnement

---



Patient « psy »: Forcément incapable de discernement

Refus du patient : Doute sur sa capacité de discernement

Exemple: En milieu carcéral

Dans : « Manuel de prise en charge psychiatrique dans le cadre de la privation de liberté <sup>1</sup>»

Mention discrète (« comme le rappellent les directives de l'ASSM ») des directives de l'ASSM

Rappel du secret médical (art. 321 CP) dans l'annexe

Discernement, représentant thérapeutique, consentement, mesures de contraintes ?

Distinction entre l'incapacité de discernement pour les soins et l'irresponsabilité pénale ?